

Veranstaltungsort:

Jugendhaus St. Kilian

Bürgerstädter Str. 8
Parkplatz: Eichenbühlerstr. 11
63897 Miltenberg
Tel.: 09371 · 97 87 · 10
Fax: 09371 · 97 87 · 11

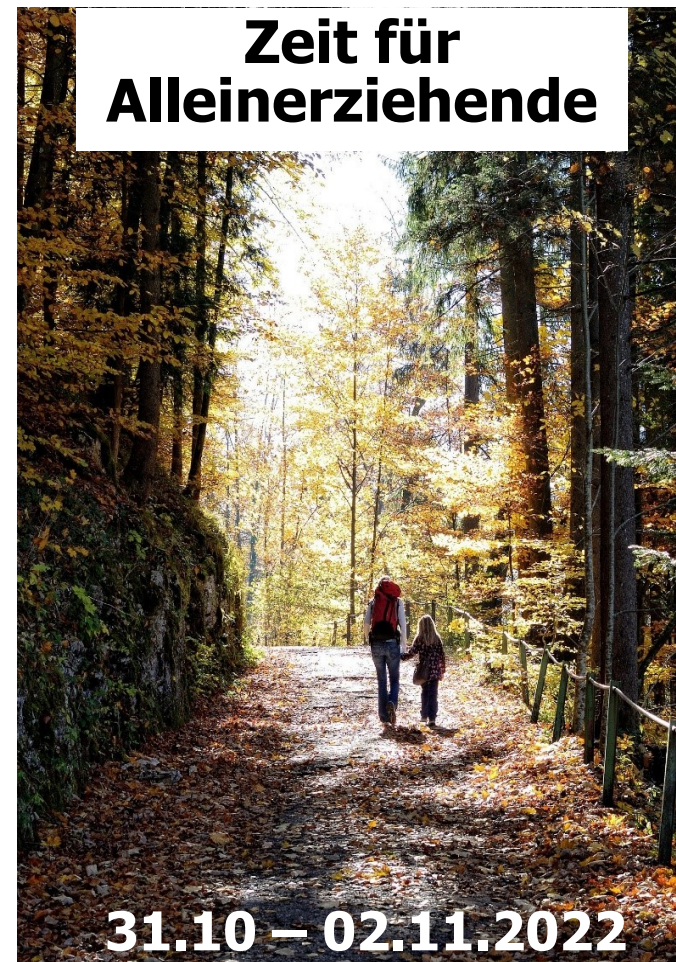
Anreise:

Wir reisen gemeinsam mit einem Reisebus der Firma Grasmann an. Hierbei planen wir Stopps in Gemünden (ca. 8.00 Uhr), Karlstadt, Lohr und Marktheidenfeld. Die genauen Uhrzeiten und Abholpunkte werden wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung in einem separaten Schreiben mitteilen.

Wir planen eine Ankunft in Miltenberg um circa 10.30 Uhr.



Zeit für Alleinerziehende



31.10 – 02.11.2022

Auszeit für Alleinerziehende mit Kindern bis 12 Jahre

Wo und Was?

Im Haus St. Kilian in Miltenberg sollen Sie die Möglichkeit haben, durch unser Programm zur Ruhe zu kommen, einmal durchatmen zu können, aber auch Inspirationen für Zuhause zu erhalten bzgl. Ernährung, Erziehung, Entspannung im gemeinsamen Alltag.

Geplant sind u. a. ein Workshop mit Gabriele Schmidt über die Stärkung der eigenen Ressourcen und den Umgang mit Stress bzw. Krisen und eine Klangschalenentspannung mit Doris Stamm. Zudem gibt es Raum für Ihre eigenen Fragen und Anliegen.

Einige Programmpunkte erfolgen gemeinsam mit den Kindern.

Darüber hinaus sorgen wir für eine gute Betreuung Ihrer Kinder im Alter bis 12 Jahren.

Für diese sind u.a. Spiel- und Bastelaktionen, eine Erlebniswanderung und ein Halloweenabend geplant, um nur einen kurzen Einblick zu geben.



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder im Alter bis 12 Jahren bis spätestens **24.10.2022** unter:

familieninformationszentrum@lramsp.de

Telefonisch 09353 793-1132/09353 793-1172 oder postalisch bei uns an:

**Koordinierungsstelle Familienbildung/
Familienstützpunkte Constanze Friedl
Marktplatz 8
97753 Karlstadt**

Für die Alleinerziehendentage fallen folgende Kosten an:

Erwachsene	85€
Kinder 7-12 Jahre	70€
Kinder 3 – 6 Jahre	50€
Kinder bis 3 Jahre	frei

Im Preis sind Verpflegung, Unterkunft und das Programm sowie Kinderbetreuung inkludiert. Ein Zuschuss über Bildung und Teilhabe ist möglich.

Bitte beachten Sie, dass es eine begrenzte Teilnehmeranzahl gibt.
Das Anmeldeformular liegt diesem Flyer bei.

Hinweise zum Packen:



Achten Sie bitte auf witterungsbeständige Kleidung, vor allem feste Schuhe. Da wir auch mit den Kindern bei schlechtem Wetter Outdoor-Aktivitäten planen, sollten Sie auch auf ausreichend Wechselkleidung achten.

Wenn Sie eine Gymnastikmatte/ Yogamatte haben, packen Sie diese gerne mit ein.